

Greg Fergus
Député de Hull-Aylmer
Member of Parliament for Hull-Aylmer

Secteur Hull
179 Promenade du Portage
Place 301, Gatineau QC
819-994-8844

Secteur Aylmer
115, rue Principale
Place 102, Gatineau QC
819-682-1125

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

www.gregfergusparl.ca

Suzanne TREMBLAY
DÉPUTÉE DE HULL

259, boulevard Saint-Joseph, bureau 207
Gatineau (Québec) J8Y 6T1
819 772 3000

Stitchco
embroidery • promotions

• BRODERIE • SÉRIGRAPHIE • ITEMS PROMOTIONNELS
• EMBROIDERY • SCREEN PRINTING • PROMOTIONAL ITEMS

www.stitchco.ca
613.841.4825

MERCI AUX ANNONCEURS - Imprimerie SG Printing Inc., 5369 Canotek Road, Unit 5, Ottawa, ON K1J 9J3 • Tel. 613-841-7867 • Courriel: info@sgprinting.ca • www.sgprintinginc.ca

SG imprimerie printing inc.

VOTRE EXPERT DE L'IMPRESSION!

• PRINTING
• STATIONERY
• COPIES
• SIGNS And Much More!

Tel. 613-841-7867
Fax: 613-841-5999 • info@sgprinting.ca

5-5369 Canotek Road,
Ottawa ON K1J 9J3
sgprinting.ca

Cet espace disponible!

S.V.P. communiquer avec :
Stephane Gratton • 613-841-7867

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



Coopérative funéraire de l'Outaouais
819 568-2425

Cet espace disponible!

S.V.P. communiquer avec :
Stephane Gratton • 613-841-7867

Cet espace disponible!

S.V.P. communiquer avec :
Stephane Gratton • 613-841-7867

Dignité Maison Funéraire
Racine, Robert & Gauthier Beauchamp
819 684-1155
Hull - Gatineau - Aylmer - Ottawa

Dignity Funeral Home

Nous sommes fiers d'être membre du réseau Service Corporation Internationale (Canada) ULC / Proud be part of Service Corporation Internationale (Canada) ULC

MAISON FUNÉRAIRE • CIMETIÈRES



Les Jardins du Souvenir

« Avec vous pour la vie »

Vous ne pouvez pas arrêter de boire? Nous comprenons.

Chez les AA, nous ne disons à personne de faire quoi que ce soit. Nous parlons de notre consommation, des situations dans lesquelles nous nous sommes retrouvés, et de comment nous avons arrêté de boire.

Que ce soit en personne ou en ligne, nous sommes là pour aider.

Téléphone: (819) 595-1916 Site Web: aa.org

Alcooliques Anonymes
Pour plus d'information, rendez-vous sur le site AA.org ou téléchargez l'application Meeting Guide.



HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE – CATHÉDRALE SAINT-JOSEPH

Mardi: ADACE

Mercredi: 7h45 : Laudes
8h30 : Messe
9h00 : Chapelet

Jeudi: 7h45 : Chapelet ***** **PREMIER JEUDI DE CHAQUE MOIS**
8h00 : Confession **ADORATION TOUTE LA JOURNÉE**
8h30 : Messe
9h00 : Adoration
18h30 : Messe et adoration

Vendredi 7h45 : Chapelet
8h30 : Messe

Samedi : 15h30 : Confession
16h00 : Messe dominicale

Dimanche: 9h00 : Messe dominicale (Français)
11h00 : Messe dominicale (Français)
13h00 : Messe dominicale (Espagnol)

BAPTÊME

- Baptême des enfants jusqu'à cinq (5) ans : Deux rencontres pour les parents et les parrains et ou marraines;
 - Célébration communautaire du baptême les premiers et derniers weekends du mois.
- Baptême des enfants d'âge scolaire (6 à 15) : Deux rencontres par mois à partir de septembre jusqu'à Pâques;
- Baptême des adultes (16 et plus) : Deux rencontres par mois à partir de septembre jusqu'à Pâques;
 - Célébration du baptême, de la confirmation et de l'eucharistie dans la Veillée pascale.

PREMIER PARDON ET LA PREMIÈRE COMMUNION POUR LES JEUNES D'ÂGE SCOLAIRE (9 À 13 ANS) :

- Une rencontre par mois à partir de septembre à juin;
- Célébration à la fête du Corps et du Sang du Christ (juin).

CONFIRMATION POUR LES 16 ANS ET PLUS :

- Deux rencontres par mois à partir de septembre jusqu'à Pâques;
- Célébration de la confirmation à la Veillée Pascale.

MARIAGE :

- Inscription un an avant la date prévue;
- Choix de dates pour la fin de semaine préparatoire

ONCTION des malades :

- Dans la semaine de la fête de Notre-Dame de Lourdes pour les résidences de personnes âgées;
- À la fête de Saint-Joseph, ouvrier, à la paroisse; Sur demande personnelle en s'adressant au secrétariat.

COMMUNION À DOMICILE : Sur demande personnelle en s'adressant au secrétariat.

CÉLÉBRATION DES FUNÉRAILLES :

- En lien avec les maisons funéraires;
- Rencontre préparatoire avec le prêtre.

1 LITURGIE		
CHORALES		
Chorale Saint-Joseph des Nations (Judith Sanon)	819 744-0471	
MESSE EN LANGUE ESPAGNOLE	Carlos Gonzalez	1-438-526-7297
2 GROUPES DE CHEMINEMENT		
GROUPES DE PRIÈRE :		
Cœur d'accueil de Jésus	Thomas et Sylvie	613-297-8402/438-502-4428
Sel et Lumière.....	Serge Natoua	819 319 3720
Groupe de prière en langue espagnole El Magnificat.....		819-208-1011
Montagne de Sion	Théophile Touré,	819-351-5506
Légion de Marie	Christine Yao,	819-500-0802
CURSILLOS	Marie Provost	819-777-7042
3 GROUPES COMMUNAUTAIRES		
ALCOOLIQUES ANONYMES (AA).....	819 595 1916	
DÉVELOPPEMENT ET PAIX : Joseph Doulkom	819-743-5974	
4 AUTRES		
RÉSERVATION DE SALLES.....	819 771 7454 poste 200	
MAISON MATHIEU-FROMENT-SAVOIE : Bénévolat France Côté.....	819 770 3900 poste 225	

DIOCÈSE DE GATINEAU

PAROISSE DE LA CATHÉDRALE
Saint-Joseph

245, boul. Saint-Joseph
Gatineau (Québec)
J8Y 3X5

Téléphone : 819-771-7454
pst-josephhull@qc.aira.com
Site Web: www.paroissestjoseph.ca
Radiodiffusion au 92,3 fm

HEURES DE BUREAU

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 (Les après-midi sur rendez-vous seulement)
Adjointe-administrative: Mme Ginette Delorme

ÉQUIPE PASTORALE MANDATÉE

Abbé Papy Leonel Manengo, curé - 819-771-7454 poste 202
Courriel : papymanengo@yahoo.fr

ASSEMBLÉE DE FABRIQUE

Papy Manengo, curé
Marco Morin, vice-président (2026)
Joseph Doulkom (2027)
Afidu Waka (2028)

Diana Parada, présidente (2028)
Marie Jeanne Diouf (2026)
Angéla Gérard (2028)
Michel Ange Ahou Yao (2027)

CONSEIL PAROISSIAL DE PASTORALE

Curé :	Abbé Papy Leonel Manengo
Coordination :	Ulrich Aymar Adido et Gilles Ehoulan
Liturgie	Hillary LEVRY - Serge NATOUA
Jeunes	Nelly Nga Nga - Harmony Wanji
Évangélisation	Fabrice KONAN - Grace KOUDEMA
Solidarité	Armelle NDRI Marie PROVOST
Catéchèse	Jean MATHIEU - Rose NDOUR
Média de masse	Vérane LANMAFANKPOTIN - Michel Ange Ahou YAO
Événementiel	Angela Christine John GERARD - Sandra NUAMAN
Famille chrétienne	Théophile TOURÉ - Gilles EHOULAN
Hispanophone	Carlos GONZALEZ

CINQUIÈME DIMANCHE ORDINAIRE– ANNÉE A
8 février 2026



Dans l'Évangile de ce dimanche, Jésus nous exhorte à porter notre vocation chrétienne en grande estime. Il nous dit: « Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde. » La vocation chrétienne est un grand don mais comporte des exigences.

La vocation chrétienne est, avant tout, un grand don. Nous avons reçu une sagesse. La foi chrétienne est une doctrine qui nous donne le vrai sens des choses, nous aide à nous orienter d'une manière juste dans toutes les circonstances de la vie. Elle est une lumière qui illumine tout. Nous avons reçu cette lumière et devons en être reconnaissants au Seigneur.

Mais Jésus nous fait aussi prendre conscience des exigences qui découlent de ce don reçu: « Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel? Il n'est plus bon à rien: on le jette dehors et les gens le piétinent. » Nous devons être le sel, nous devons avoir une saveur. Nous ne pouvons être des personnalités sans caractère qui ne savent pas ce qu'elles veulent et qui enfouissent les talents reçus.

Que devons-nous faire afin d'être le sel de la terre, afin de ne pas perdre notre saveur? Nous pourrions être le sel de la terre si nous savons, dans notre vie, manifester notre foi en n'acceptant pas les compromissions avec la mentalité mondaine qui tend à la jouissance égoïste, à la recherche de l'argent à tout prix et à la recherche du pouvoir afin de dominer sur les autres. Si nous acceptons cette mentalité, alors nous perdrons notre saveur chrétienne.

La saveur chrétienne consiste, en fait, à vivre avec un amour généreux, à vivre dans le détachement des richesses matérielles, à vivre dans un esprit de service. Si nous conservons cet état d'esprit, nous donnerons à notre existence une saveur authentiquement chrétienne qui la préservera de toutes les compromissions, de la corruption, de l'insipidité et de la tiédeur.

Nous devons être des chrétiens authentiques et nous devons être fiers de notre vocation chrétienne. Nous savons qu'elle est sa valeur, qu'elle est un don de Dieu particulièrement précieux que nous devons conserver et développer dans notre existence.

Jésus nous dit: « Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. » Nous devons témoigner du Christ, c'est-à-

dire témoigner de notre foi, de notre espérance, et de notre charité. Si nous le faisons, alors nous sommes la lumière du monde. En revanche, si nous dissimulons notre foi, si nous n'osons pas manifester notre espérance et que nous renonçons à la vie de charité, alors nous cachons la lumière reçue et ne méritons que le mépris de tous. Jésus conclut: « De même, que votre lumière brille devant les hommes: alors en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Tiré de : **Albert VANHOYE**, *Les lectures bibliques des dimanches Année a*, Traduction française (2004), France, Éditions Artège

METTRE À VOTRE AGENDA
✿ **CONVENTION DES FEMMES CATHOLIQUES DE GATINEAU** ✿
✦ **À l'occasion de la 31^e édition de la**
Journée internationale de la femme ✦

Notre paroisse vous invite à la **Grande Convention des Femmes Catholiques**, une journée de foi et de partage.

📅 **Thème : « La femme sage bâtit sa maison » (Proverbes 14,1)**

📅 **Samedi 7 mars 2026** ⌚ **De 9h30 à 15h00**
📍 **Grande salle du sous-sol de la paroisse**

📖 **AU PROGRAMME**
Enseignement biblique Conférences inspirantes
Ateliers thématiques Témoignages édifiants
Temps d'échanges et de prière

Mercredi des Cendres
18 février 2026

Le Carême débutera le 18 février 2026 avec la célébration du Mercredi des Cendres, temps d'appel à la prière, au jeûne et au partage. Deux messes seront offertes à la paroisse :

- 8 h 30
- 18 h 30

Toute la communauté est invitée à y participer pour entrer ensemble dans ce temps de renouveau spirituel.

Horaire du secrétariat de la paroisse : Lundi au jeudi de 8h30 à 12h30, Vendredi de 8h30 à midi. Sur rendez-vous en après-midi.

PAROISSE DE LA CATHÉDRALE ST-JOSEPH 7 AU 15 FÉVRIER 2026		
Samedi 7 février 2026		FÉRIE VERT
16h	Pour le repos de l'âme de Faustine Alohou– La famille Sabas Repos de l'âme de Marie-Christine Jeune – une paroissienne	
Dimanche 8 février 2026	5^e Dimanche du Temps ordinaire	VERT
9h00	Repos des âmes de Père Victor Laroche Teki et Paulette Saint-Dic - Tizau Aux intentions des paroissiens et paroissiennes	
11h00	Premier anniversaire de décès de Urbain ADIDO et repos des âmes de tous les défunts de la famille ADIDO Demande de protection et délivrance pour la famille Ouattara par la Vierge Marie et Saint-Joseph – une paroissienne A.G. à Jésus, Notre-Dame de Lourdes et N.-Dame Mère de la Lumière – Antoinette Janvier Pour Cyntia en action de grâce pour mon anniversaire, pour toutes les grâces reçues jusqu'à aujourd'hui, et pour confier à Dieu l'année 2026 Action de grâce pour l'anniversaire de naissance de Marie-Lisette David – sa fille	
13h15	Célébration dominicale en langue espagnole	
Lundi 9 février 2026	BUREAU DU CURÉ FERMÉ - PAS DE MESSE	FÉRIE VERT
Mardi 10 février 2025	BUREAU DU CURÉ FERMÉ	FÉRIE VERT
	STE SCHOLASTIQUE, VIERGE – MÉMOIRE OBLIGATOIRE BLANC	
8h30	ADACE	
Mercredi 11 février 2026	Journée mondiale des Malades	FÉRIE VERT
	Action de Grâce au Sacré-Cœur – Darquise Repos de l'âme de Joanne Hall – sa famille Repos de l'âme d'Aline Laliberté – son époux Pierre Aubin Action de Grâce pour Notre-Dame de Lourdes – Marie Gérard Damas	
Jeudi 12 février 2026 :		FÉRIE VERT
8h30	Action de grâce à la Bonne Sainte-Anne – Darquise Repos de l'âme d'Andrélie Mérat – sa famille Action de grâce pour l'anniversaire de naissance de de Junior Alcin	
18h30	Messe et onction des malades	
Vendredi 13 février 2026		FÉRIE VERT
8h30	Pour l'anniversaire de décès de Christianne Plantier – ses enfants Repos de l'âme de Joseph Vu – La famille Chu Pour les 18 ans du groupe les amis des âmes du purgatoire	
15h00	D.D.T. :	
Samedi 14 février 2026	STS CYRILLE, MOINE, ET MÉTHODE, ÉVÊQUE - MEM. OBLIG. BLANC	
16h	Pour le repos de l'âme de Laure Lapointe Mc Gowan – sa famille	
Dimanche 15 février 2026	6^e Dimanche du Temps ordinaire	VERT
9h00	Action de grâce au Seigneur Jésus pour la Protection – Jean Claudel Joseph Anniversaire de Alphonse-Gérard – La famille Chu Action de grâce au Seigneur Jésus pour la Protection – Jean Claudel	
11h00	Pour les défunts des familles Sanon et Ouattara et pour les âmes du purgatoire – une paroissienne Aux intentions des paroissiens et paroissiennes	
13h15	Célébration dominicale en langue espagnole	

Offrandes : 31 JANVIER et 1^{er} FÉVRIER 2026
Quêtes : 3 877.15\$ ET Dîme : 535.00\$
Merci pour votre générosité !